

Když už nemůžu, dřu nadoraz, říká vozičkářka Jana Fesslová

V rámci expedice Blue Land 2009 chce pokořit šestitisícovku v indické Himálaji

■ Martina Faktorová

Č. BUDĚJOVICE - Ve chvíli, kdy čtete tyto řádky, je paralympionička Jana Fesslová už několik dní v daleké Indii. V sobotu 25. července odletěla z pražské Ruzyně spolu s Radkem Krieglerem z MC Outdoors Riders, aby se v rámci expedice Blue Land 2009 pokusili společně zdolat v indické Himálaji výšku šest tisíc metrů nad mořem. Radek Kriegler usedne za řídítka motocyklu Royal Enfield, Jana Fesslová do sajdkáry. Pokud výjezd náročným terénem zvládnou, bude Jana Fesslová první vozičkářkou na světě, které se podaří šestitisícovku pokořit.

„Naše sdružení má s akcemi pro handicapované zkušenosti. Loni jsme podnikli s pražským vozičkářem Zdeňkem Krupičkou expedici do Maroka. Ujeli jsme se sajdkárou deset tisíc kilometrů. Tato cesta s Janou je poněkud dobrodružnější záležitostí. Čeká nás náročný terén, kdy vyjedeme z Dillí a postupně budeme překonávat úseky až do výšky 5680 metrů nad mořem. Ujet bychom měli 2300 kilometrů,“ upřesnil Radek Kriegler.

Expedice je pro mě obrovská výzva

„Radkovi děkuju, že do toho se mnou jde, protože to asi nebude žádná legrace. Místy nejspíš polezu po rukách i po zadku,“ dodala se svým typickým a nakažlivým smíchem Jana Fesslová. Na vozičku se ocitla po mistrovském zápasu v házené; spoluhráčka ji strhla ze zadu v náskoku, Jana spadla na zem a už se nikdy na nohy nepostavila. Že osud bývá mnohdy až nepochopitelně nespraved-

livý, dokazuje i další ranou, kterou Janě Fesslové uštědřil - zápasit musí i s plicním nádorem. „Věřím tomu, že mi ta cesta udělá dobře i na duši. V žádném případě ale nehodlám hazardovat.“

Že do téhle expedice půjde, se Jana Fesslová rozhodla letos v únoru. Beru to jako obrovskou výzvu. A taky si myslím, že lidi na vozičku by se měli přestat bát fungovat jakoby v normálním životě. Pořád se mluví o integraci vozičkářů, každý chce, aby nás brali takové, jací jsme, ale ne všichni pro to něco dělají,“ říká Jana. „Takže já se snažím ostatním ukázat, že když se člověk nebojí trochu se ušpinit a sáhnout si na dno, dokáže hodně moc a navíc si užije zážitky, které nejsou moc tradiční, a to v destinacích, kde nejsou žádné pětihvězdičkové hotely,“ dodává. „Překážky se zkrátka musejí překonávat. A když už nemůžu, musím dřít nadoraz. A taky se těším, že tam zhubnu,“ směje se upřímně.

Indické děti dostanou učebnice

Kromě řady sponzorů, bez nichž by se třítydenní expedice vůbec nemohla uskutečnit (Astoria a. s., Car Club, s. r. o., CK RAJBAS, Press klub jihočeských novinářů, RNDr. Richard Rychlík - lékárna v Ternu, GENEZE ad.), pomohl finančně i Jihočeský kraj. Hejtman Jiří Zimola přinesl Janě Fesslové a Radku Krieglerovi nejen termolahuve, ale také poněšickou pálenku a hlavně - šek na 10 tisíc korun. „Tím, že přišel na tiskovku i s těmi dárky, mě fakt dostal, tím myslím potěšil,“ říká usměvavá Jana.



Jana Fesslová a Radek Kriegler mají před sebou 2300 kilometrů dlouhou trasu náročným terénem Himálaje.

Expedice Blue Land 2009 však není jenom o pokusu její účastnice překonat další z hranice svých možností. Občanské sdružení Blue Land totiž postavilo v indickém Ladaku v pěti tisících metrech nad mořem školu. „A my jim tam vezeme učebnice, pastelky a další drobnosti. Díky Turkish Airlines máme povoleno mít zavazadla s pětapadesátikilovou nadváhou, takže tam dětem všechno dopravíme,“ upřesnila Jana Fesslová. „Je sympatické, že bariéry překonává člověk s handicapem, ale tato akce je právě i o tom, že účastníci expedice vezou knihy a další věci. To je potěšitelné,“ doplnil Jiří Zimola.

Příprava byla hlavně o tréninku výdrž

To, že v případě této expedice může Jana Fesslová sotva mluvit o dovolené, je zřejmé. Ale stejně jako je zvyklá poctivě trénovat před sportovními kláními, připravovala se i na Himálaj. „Vlastně hned v květnu mi začala sportovní sezona, kterou jsem docela dobře rozjela. Mám za sebou čtyři nebo pět kol českého poháru, což je vlastně atletická liga. A mám tolik bodů, že přestože se kvůli cestě do Himálaje dalšího kola nezúčastním, už dneska vím, že ligu vyhraju. Tudíž odjíždím s tímto velmi dobrým pocitem,“ řekla. „A zatímco při sportovní přípravě se snažím trénovat hlavně na sílu a výbušnost, teď jsem se snažila zaměřit na výdrž. V tom je ten rozdíl,“ dodala.

Trasa vede i malým Tibetem

Expedice Blue Land 2009 odstartovala v neděli 25. července v indickém Dillí, odtud její účastníky čekal přesun vlakem do podhůří Himálaje. A pak už je čekají průsmyky, údolí řek. „Pojedeme přes bývalé sídlo bhúšárských rážů Saharan, zdoláme Kunzum Pass ve výšce 4550 metrů nad mořem a také brody ledovcových potoků,“ upřesnil Radek Kriegler. Do centra malého Tibetu se spolu s Janou dostanou po slavné silnici z Manali do Lehu a plánují tady i návštěvu buddhistických chrámů Shey či Hemis. „Zpáteční cestu jsme naplánovali kolem hranic s Kašmírem, do Srinagaru pojedeme přes muslimský

pro sebe. V lednu roku 2011 bude totiž mistrovství světa na Novém Zélandu a já bych tam ráda pokořila světový rekord. Takže celý můj příští rok bude směřovat k přípravě na světový šampionát a pak se uvidí,“ podotkla stříbrná medailistka v hodů diskem na loňských paralympijských hrách v Pekingu. „Možná Nepál a Tibet z čínské strany,“ prozradila přece jenom.

Na konci bude DVD a také besedy o zážitcích

V bagáži Jany Fesslové a Radka Krieglera putovaly do zavazadlového prostoru letadla letičího přes Istanbul do Dillí i fotoaparát a kamera. „Chceme fotit, točit a po návratu udělat DVD. S Radkem bychom pak rádi objížďeli zařízení, která budou mít zájem. Rehabilitační ústavy a stacionáře, počítáme s besedami, promítáním fotek. Proto s sebou bereme i tuhle techniku,“ vysvětlila Jana Fesslová.

A abychom nezapomněli na informaci pro fanoušky motocyklů - Radek Kriegler s Janou Fesslovou pojedou na starém motocyklu Royal Enfield. „Je to klasická anglická motorka, která se v Indii vyrábí už asi padesát let a je tam velmi oblíbená. Pojede s námi i indický mechanik, který se bude starat o její bezproblémový chod,“ vysvětlil Radek Kriegler. Jana bude mít s sebou také voziček upravený na horské túry se speciálními pláštěmi, který je kvůli nízké váze vyrobený z duralu. „Až se vrátím, budou si ho moci půjčit další vozičkáři. Je hodně drahý, stojí kolem 120 tisíc korun,“ řekla paralympionička.

Letadlo s Janou Fesslovou a Radkem Krieglerem dosedne po cestě z Dillí na ruzyňskou ranvej v neděli 16. srpna. Držme palce, aby se vrátili ve zdraví a aby si Jana Fesslová mohla udělat do pomyslné pažby se svými sportovními úspěchy další zářez.

VIZITKA JANY FESSLOVÉ

Jana Fesslová se narodila 13. listopadu 1976 Ústí nad Labem, v současnosti žije s manželem Josefem v Černém Dubu na Českobudějovicku.

Věnuje se vrhačským disciplínám (koule, disk, oštěp) a plavání, ale také florbalu. Je členkou klubu Unihoc Kings České Budějovice, který hraje nejvyšší soutěž florbalové ligy vozičkářů a který v roce 2007 vybojoval mistrovský titul. V roce 2008 s florbalovým týmem mistrovský titul obhájila.

Jana Fesslová vybojovala v roce 2008 na paralympijských hrách v Pekingu bronzovou medaili v hodů diskem v sloučené kategorii F54-56.

Je držitelkou národních rekordů v hodů diskem a oštěpem.



„Na zdraví všem,“ připila - nealkoholickým pivem - před odjezdem na letiště všem svým příznivcům Jana Fesslová. Foto v článku Martina Faktorová